

PLATEFORME DÉPARTEMENTALE "ÉCOUTE AIDANTS"

*"Vous vous occupez d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ?
Comme 11 millions de Français, vous êtes un aidant.
la maison des aidants propose une ligne départementale d'écoute, et
d'information à destination de tous les Aidants quel que soit l'âge ou la
pathologie de la personne aidée."*

Les objectifs de la plateforme d'écoute :

- PRÉVENIR LES RISQUES D'ÉPUISEMENT
- DIMINUER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ DES AIDANTS
- VALORISER LE RÔLE D'AIDANT ET L'IMPORTANCE DU LÂCHER PRISE
- SENSIBILISER ET INFORMER LES AIDANTS SUR LES DISPOSITIFS SUR LE TERRITOIRE



Une professionnelle pour écouter et soutenir les aidants par des entretiens téléphoniques et pour mobiliser les acteurs du terrain.

Mme MBAPPE Lindsey
Coordinatrice de la maison
des aidants



Du lundi au vendredi de 14h00 à 18h00
et sur rendez-vous de 9h00 à 12h00